

市民大学 ترام

南陽 「太極拳を楽しもう！(初心者向け)」

太極拳の動きを通して心と身体のバランスを取り戻し、日常のストレスや疲れを解消し健康で充実した生活に繋げませんか？

- ★日時：7/27, 8/3, 8/10, 8/24 の日曜日
(全4回) 各回とも 14:00～15:00
- ★内容：日常のストレスや疲れを解消するため、太極拳の基礎姿勢や動作を学びます。
- ★場所：南陽生涯学習センター 大集会室
- ★対象：どなたでも
- ★定員：15名(抽選)
- ★受講料：1,500円
- ★講師：みなみりんか さん
(太極拳講師)
- ★申込：7/6(日)までに南陽生涯学習センターへ
☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



高豊 津軽三味線を奏でよう！

伝統芸能に触れ、趣味の世界を広げるとともに手先を使うことで脳を活性化させよう！

- ★日時：7/19, 7/26, 8/2 の土曜日 (全3回)
各回とも 13:30～15:00
- ★内容：三味線入門(ばちの持ち方、構え方)から練習曲にチャレンジまで
- ★場所：高豊生涯学習センター
- ★対象：どなたでも
- ★定員：8名(抽選)
- ★受講料：1,500円
- ★講師：津軽三味線雅會師範
木下真友美さん、鈴木詠子さん
- ★申込：6/27(金)までに高豊生涯学習センターへ
☎21-2824 e-mail:taka-toyo@tees.jp



地域力向上講座

二川 「二川宿」の歴史と『二川宿 本陣まつり』の歩みを学ぼう！

- 東海道五十三次 33 番目の宿場町「二川宿」の深堀り。
- ★日時：7/12 (土) 13:30～
- ★内容：江戸時代の本陣が残る「二川宿」と「二川宿本陣まつり」の歩みを深堀りします。
- ★場所：二川生涯学習センター
- ★対象：どなたでも
- ★定員：30名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：森田章裕さん(二川宿本陣資料館嘱託員)
- ★申込：6/27(金)までに二川生涯学習センターへ
☎41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp



北部 地域や自分にとって大切な写真を撮ろう～写真力レベルアップ講座～

各自が撮った写真を見ながら意見交換をしたり、報道写真家の指導を受けたりします。写真撮影の技術を磨いて、大切な写真を撮りましょう。

- ★日時：8/2, 9/6, 10/4, 11/1 の土曜日
(全4回)各回とも 10:00～11:30
- ★内容：自分の紹介したい写真を持ち寄って、話し合ったり、カメラの機能(しぼり、解像度)を知ったりします。
- ★場所：北部生涯学習センター
- ★対象：中学生以上
- ★定員：20名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：新村猛さん(報道写真家)
- ★申込：7/4(金)までに北部生涯学習センターへ
☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



知っトク! 豊橋ゼミナール

南陵

暮らしを守る人たちを調べよう!

家計・自然・お年寄りを守る取り組みを探検します。

★日時：①7/29(火) 7:00～9:00

②8/8(金) 13:30～15:00

③8/11(月祝)10:00～11:30 の全3回

★内容：金融、環境、福祉分野における、暮らしを守っている団体の取り組みを学びます

★場所：①伊古部海岸、野外教育センター

②豊橋信用金庫向ヶ丘支店 ③福祉村

★対象：小学生と保護者

★定員：10組(抽選)

★受講料：無料

★講師：①関かなえさん(OMOTEHAMA おかん代表)

②豊橋信用金庫職員 ③さわらび会職員

★申込：7/18(金)までに南陵生涯学習センターへ

☎26-0010 e-mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

北部

話題のスーパー「一期家一笑」の秘密を探ろう

個人スーパー「一期家一笑」の歴史や理念、現地見学、弁当のおかず作りを通して、個人スーパーの思いを知りましょう。

★日時：7/24(木), 8/6(水), 8/21(木)

(全3回)各回とも13:30～15:00

★内容：店長の話、現地見学、弁当のおかず作成

★場所：第1回と第3回は北部生涯学習センター、第2回は一期家一笑

★対象：小学生と保護者、または一般

★定員：10組(抽選)

★受講料：無料

★材料費：1組1,000円(第3回材料費)

★講師：杉浦大西洋さん(一期家一笑店長)

★申込：6/27(金)までに北部生涯学習センターへ

☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



飯村

ヤクルトに学んで元気力アップ!

健康で楽しい生活づくりを目ざし、ヤクルトの企業理念や地域への関わり、健康増進の方法を学びます。

★日時：7/16, 7/23, 7/30の水曜日(全3回)

各回とも13:30～15:00

★内容：ヤクルトの社会貢献や腸活、睡眠、口の健康等について学びます。

★場所：東部生涯学習センター飯村分館

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：小原眞由美さん

★申込：6/20(金)までに

東部生涯学習センター飯村分館へ

☎64-5261 e-mail:imure@tees.jp



子育てお悩み解決塾

南陽

子育てに必要な「親の目線」と「子の目線」

子育てを行う上で、親の考えを子どもにどのように伝えるか、また、子どもの人格形成時期に親の影響でどのように左右されるのか考える機会にします。

★日時：8/3(日) 10:00～11:30

★内容：子育ての注意点や問題点などの講義やグループワークを行います。

★場所：南陽生涯学習センター

★対象：小学生の保護者

★定員：10名(抽選)

★受講料：無料

★講師：志村貴子さん(子育てネットワーク)

★その他：小学生対象のつまみ細工作りを同時開催(材料費1,000円必要)

★申込：7/13(日)までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp

