

青陵生涯学習センターだより

Seiryo Lifelong Learning Center Newsletter

青陵生涯学習センター

豊橋市南牛川2丁目4-1

☎ 0532-61-9285

Email: seiryo@tees.jp

ホームページ QR ⇒



新春展

1月4日(日)～1月31日(土)の期間で「青陵新春展」を開催しました。自主グループや個人、児童クラブの皆さんから新春をお祝いする多くの力作が展出されました。新年を迎えた館内を華やかに彩っていただき、来館者の皆さんに新春の雰囲気を感じていただきました。

ご出展いただいた皆さん、ありがとうございました。



図書室から

※図書主事(司書)から、本に関するさまざまな情報を発信します！



年末年始はいかがお過ごしでしたか？ついつい食べ過ぎたり…食生活や生活習慣に気を付けて健康な一年を過ごしたいですね。かくいう私も先日の健診で血圧が高いと指摘されました。自分の体のことをきちんと意識して暮らさなければ反省。そこで今回は毎日の生活習慣の中でわかりやすく取り入れやすい内容の本を選びました。私も試してみようと思います！

- 『これならできる！ズボラな人でも高血圧がラクラク下がる！』工藤孝文/著
- 『1日10分歩き方を変えるだけでしつこい肩こりが消える本』宮腰圭/著
- 『見るだけで視力が良くなる本』中川和宏/著
- 『眠れなくなるほど面白い 図解内臓脂肪の話』栗原毅/著
- 『世界一やさしい！からだ図鑑 キャラで楽しく解剖生理！』松本佐保姫/著



◆図書ネットワークを活用しましょう！

青陵生涯学習センターの図書室には、絵本や小説などを中心に常時約6,500冊の本があります。また、便利なネットワーク館ですので、市内の図書館（中央・向山・まちなか・大清水）や他のネットワーク館（二川・石巻・北部・南部・牟呂の各生涯学習センター、アイプラザ、ここにこ）にある本の貸出・返却・予約・受取ができます。

毎週火・木・土曜が本の配達日ですので、他館に所蔵の本を予約して、青陵生涯学習センターでの受取りを指定して、ここで受け取ることができます。もちろん、返却もOKです。

図書館の貸出券は、全ネットワーク館共通です。貸出券をお持ちの方は、ぜひ豊橋図書館のホームページからマイページに登録し、オンラインで本の検索や予約、新着お知らせのメール受信など、便利に活用しましょう！



おしゃせ

◎使用料が改定されます

2月1日から受付を開始する令和8年4月利用分から、施設の使用料が改定されます。

市では、施設維持等に係るコストに対する受益者負担の適正を図りながら、概ね5年を目途に見直すこととしつつも前回見直しから8年が経過しており、コストの増加等を考慮して、今回改定するものです。

ご理解の程、よろしくお願いします。

※ 詳しくはこちらをご覧下さい → [センターHP](#) [市のHP](#)



★講座情報★

★募集案内や開催の様子など、講座に関する情報を発信します！

■生涯学習課 Web講座

募集中

「eスポーツ交流会

～生涯学習センター対抗eスポーツ対戦～

◎3月28日(土) 13:00～16:00

〆切 2月25日(水)

●対象 小学4年生～中学3年生 (※市内在住)

●会場 (※下記の8カ所から希望する会場を1カ所選ぶ)

石巻・中部・北部・羽根井・東部・高師台・五並・南稜の各生涯学習センター

●定員 各会場8名(計64名)

●内容 各会場ごとに予選を開催し、各会場の勝者がオンラインで決勝トーナメントを対戦をして優勝者を決定します。

●参加費 無料 ●賞品あり

●申込み 右記の二次元コードを読み取って申込みサイトから。



おはなしの部屋

図書館主催で読み聞かせボランティアの方々の楽しいお話しです。

2月28日(土) 11:00～ プレイルームにて
ぜひ、親子でご参加ください

