

青陵生涯学習センターだより

Seiryo Lifelong Learning Center Newsletter

青陵生涯学習センター
豊橋市南牛川2丁目4-1
☎0532-61-9285
Email: seiryo@tees.jp

ホームページ QR →



★講座情報★

募集案内や開催の様子など、講座に関する情報を発信！

■高齢者セミナー

青陵 さわやかセミナー

募集は、7月1日から

毎年開催しているさわやかセミナーは、今年は9月から開催します。内容は、下記のとおりです。皆さん、奮ってご参加ください。

- 日時：① 9月10日(水) 地域の金融機関について学ぼう！
豊橋信用金庫
- ② 9月24日(水) 競輪場を覗いてみよう！
豊橋競輪事務所
- ③ 10月 8日(水) 椅子ヨガ&歌謡曲deゆるダンス！
高橋栄都子さん
- ④ 10月22日(水) 終活について学ぼう！
イズモホール桜丘
- ⑤ 11月 9日(日) ハンマーダグシマーコンサート
平野明子さん
- ⑥ 11月19日(水) 落語を楽しもう！
鶴橋減減渡さん

※①③～⑥13:30～15:00、②10:00～11:30

●受講料：無料 ●定員：40名 ●60歳以上

●お切：9月9日(火)

※詳細は、ホームページをご覧ください、センターにお電話を。

～開催した講座の様子～

■市民大学トラム

己書を始めよう！

◎6月12日(木)
皆さん、どんどん上達しています！

■家庭教育セミナー

人気の多肉植物を親子で寄せ植え！

◎6月15日(日)
楽しく素敵な寄せ植えができました♪

お気軽にお立ち寄りください

**赤ちゃんのために
ご利用ください**

授乳やおむつ交換ができます。
お気軽に事務室にお声がけください。
クールスポットとしてもご利用ください。

青陵生涯学習センター
プレイルーム

COOL SHARE

隣接する1キロ公園（牛川遊歩公園）では赤ちゃんを連れた親子の姿を多く見かけます。当センターでは、授乳やおむつ交換にプレイルームが利用できます。また、多目的トイレには小さな便器も備わっていて親子一緒に入ることができます。

これから暑い日が続きますが、クールスポットとして開放していますので、お散歩の途中にぜひお立ち寄りください。



図書室から

※図書主事(司書)の、本に関するさまざまな情報を発信します！



毎日が何となく過ぎて、ちょっと物足りない、でもどうしていいかわからない人はいませんか？そんな時、色々な作家さんのエッセイを読んでみてはいかがでしょうか。何か良いヒントが見つかるかも、そして幸せな気持ちになれるかもしれません。

- 『佐藤愛子の役に立たない人生相談』 佐藤愛子/著
- 『はじめからその話をすればよかった』 宮下奈都/著
- 『ももこの21世紀日記』 さくらももこ/著
- 『記憶の歳時記』 村山由佳/著
- 『ひとりなら、それでいいじゃない。』 曾野綾子/著