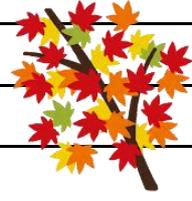
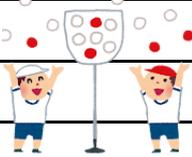
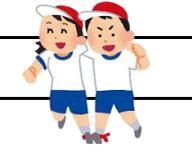


令和 7 年

10 月行事・館利用予定

9月17日現在

| 日 | 曜 | 行 事 | 午前（9時～12時） | 午後（1時～4時） | 夜間（5時～9時） |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 水 |  | コーラス若草、フラダンスピカケ 青陵消しゴムはんこクラブ | MUSTA、コーラス若草 健生ダーツクラブ、コーラス若草 | FREES、子ども三味線、ピラティス |
| 2 | 木 | | ウェブキャスト講座(羽根井) 、MUSTA ウクレレ若葉、ヨガ愛好会 | 生活・介護支援サポーター養成講座 ラテン☆ズンバ☆ヨガ、豊橋さくら会 | FREES 趣味と自主学習の総合コミュニティー |
| 3 | 金 | | 3B体操、やまももの会 ウクレレオリオリ5 | MUSTA、自彊術 | メーヤミーヤ フラワーサークルひまわり |
| 4 | 土 | | 子ども書道会 パステル画令和の会 | 子ども書道会、ダンス練習 すずらんカラオケ同好会、話し合い | team GAKU、青陵クラブ |
| 5 | 日 | | SUNDAYS YOGA | スマイル・キッズ・二八の会 | スマイル・キッズ |
| 6 | 月 | 休館日 | | | |
| 7 | 火 | | コーラス・グリングリン ラテン☆ズンバ☆ヨガ | 合同補導 | RINGA |
| 8 | 水 | 青陵さわやかセミナー③ 歌謡曲でゆるダンス! | 牛川下条民生児童委員 コーラス若草、フラダンスピカケ | 青陵さわやかセミナー③ パステル画さくら会 | FREES、子ども三味線、ピラティス |
| 9 | 木 | | MUSTA、ヨガ愛好会 | 生活・介護支援サポーター養成講座 ラテン☆ズンバ☆ヨガ、寿の会 | FREES 趣味と自主学習の総合コミュニティー |
| 10 | 金 |  | 3B体操、やまももの会 心をつなぐ絵手紙の会 | MUSTA、自彊術 | MUSTA フラワーサークルひまわり |
| 11 | 土 |  | 子ども書道会、青陵書道会 のり子絵手紙クラブ | 子ども書道会、話し合い すずらんカラオケ同好会 | team GAKU、サタデーピラティス |
| 12 | 日 | | 琴っ娘、青陵己書の会 SUNDAYS YOGA | コーロ・イデアール 青陵己書の会 | スマイル・キッズ、Dプラ |
| 13 | 月 | 休館日 スポーツの日 | | | |
| 14 | 火 |  | コーラス・グリングリン ラテン☆ズンバ☆ヨガ、紙バンドクラフト | ハイビスカス、オールファイト | RINGA |
| 15 | 水 | | コーラス若草、青陵己書の会 | コーラス若草 健生ダーツクラブ | FREES、子ども三味線、ピラティス |
| 16 | 木 | | ウェブキャスト講座(羽根井)② ウクレレ若葉、ヨガ愛好会 | 生活・介護支援サポーター養成講座 ラテン☆ズンバ☆ヨガ | FREES 趣味と自主学習の総合コミュニティー |
| 17 | 金 | | 3B体操、やまももの会 | 自彊術 | フラワーサークルひまわり |
| 18 | 土 | | 青陵書道会 パステル画令和の会 | 話し合い すずらんカラオケ同好会 | ダンス |
| 19 | 日 | | SUNDAYS YOGA、ダンス | コーロ・イデアール 青陵俳句会 | ダンス |
| 20 | 月 | 休館日 | | |  |
| 21 | 火 | | コーラス・グリングリン ラテン☆ズンバ☆ヨガ | MUSTA | RINGA |
| 22 | 水 | 青陵さわやかセミナー④ 終活って何? | コーラス若草、フラダンスピカケ 青陵短歌会 | 青陵さわやかセミナー④ パステル画さくら会 | FREES、子ども三味線、ピラティス |
| 23 | 木 | | MUSTA、ヨガ愛好会 | 生活・介護支援サポーター養成講座 ラテン☆ズンバ☆ヨガ、中小企業相談会 | FREES 趣味と自主学習の総合コミュニティー |
| 24 | 金 | | 3B体操、心をつなぐ絵手紙の会 ウクレレオリオリ5 | MUSTA、自彊術 | メーヤミーヤ、豊橋民主商工会 フラワーサークルひまわり |
| 25 | 土 | おはなしのへや | 子ども書道会、ダンス練習 | 社会教育審議会、子ども書道会、ダンス Doのびるndeスクール(日本画) | team GAKU、サタデーピラティス |
| 26 | 日 | | 豊橋こども食堂なかよし 、ダンス SUNDAYS YOGA、琴っ娘 | 豊橋こども食堂なかよし スマイルキッズ、ダンス練習 | スマイル・キッズ |
| 27 | 月 | 休館日 | | | |
| 28 | 火 |  | コーラス・グリングリン ラテン☆ズンバ☆ヨガ | ハイビスカス、オールファイト | RINGA |
| 29 | 水 | | コーラス若草 | コーラス若草 | ピラティス |
| 30 | 木 | | MUSTA、ヨガ愛好会 | ラテン☆ズンバ☆ヨガ 豊橋さくら会 | MUSTA 趣味と自主学習の総合コミュニティー |
| 31 | 金 | | 3B体操 | MUSTA、自彊術、国民救援会 | フラワーサークルひまわり |

今月のおはなしのへや

絵本、かみしばい 10/25(土) 11:00 ~ プレイルームにて

